

Warsztaty kulinarne - Zdrowe kanapki na drugie śniadanie

W dniu 26 października 2023 r. w **Specjalnym Ośrodku Szkolno- Wychowawczym im. Świętego Franciszka z Asyżu** uczniowie klas branżowych- kucharze oraz uczniowie klasy 2u wzięli udział w warsztatach robienia zdrowych kanapek na drugie śniadanie.

Głównym celem tego przedsięwzięcia było zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dzieci. Pamiętając o higienie i bezpieczeństwie, uczniowie przygotowali pyszne, zdrowe i pożywne kanapki. U uczniowie mieli możliwość praktycznego zastosowania poznanych zasad zdrowego odżywiania, a przy okazji wykazania się kreatywnością i pomysłowością, bo oferta menu była imponująca. Uczniowie z wielkim entuzjazmem przygotowali kanapki, a możliwość zjedzenia ich była ogromną frajdą. Warsztaty przebiegły w miłej atmosferze, a kolorowe kanapki z dużą ilością witamin, były zjedzone z apetytem i dostarczyły dużo energii.

Należy pamiętać, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia, bo dzięki niemu mamy lepszą koncentrację w czasie nauki i energię do zabawy.

Wszystkim uczniom dziękuję za zaangażowanie.

Judyta Dzika





