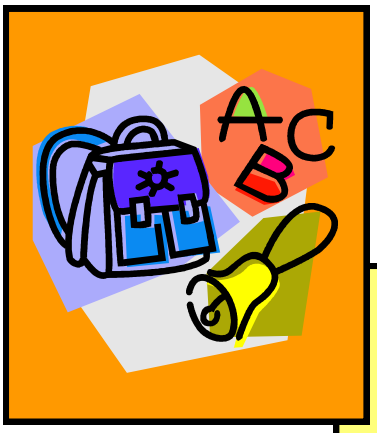


Promyk, nr V

Rok wydania
Styczeń 2017
Numer V
Gazetka szkolna wydawana przez SOSW im. Św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście n/Pilicą

W tym numerze:

Życzenia Nowo-roczne	1
Poznajmy się bliżej ...	2
Karnawał	3
Święto Trzech Króli	4
Garść dobrego humoru	5
Ciekawostka	6
Horoskop	7

Ważne tematy:

* Jak chronić się przed zimnem i mrozem
* Dzień Babci i Dziadka

**Wiem - to jest dla Was szok, że znowu mamy Nowy Rok!
Niech będzie radosny, niech się zacznie mile, i niech Wam przyniesie same szczęśliwe chwile.
Niech moje życzenia, spełnią się co do joty. Niech ominą Was kłopoty.
Bóg da wszystko co potrzeba, poprowadzi wprost do nieba.**

Życzy Zespół Redakcyjny

Poznajmy się bliżej. Wywiad z nauczycielem bibliotekarzem Panem Antonim Jackiem

Anita Rylska: Dzień dobry. Redakcja „Promyka" chciałaby przeprowadzić z Panem wywiad . Czy poświęci nam Pan minutkę swojego cennego czasu?

Pan A.J. Dzień dobry. Oczywiście jestem zabiegany ale odpowiem wam na pytania.

A.R. Czy to jest Pana pierwsza praca?

A.J. To nie jest moja pierwsza praca a kolejna. Pracowałem z młodzieżą męską. Poprzednia praca była też fajna. Praca w ośrodku wymaga więcej poświęceń i oddania.

A.R. Czy podoba się Panu pracę z dziećmi i młodzieżą w naszym ośrodku?

A.J. Praca jest nie łatwa ale lubię pomagać innym.

A.R. Czym zajmuje się Pan w wolnym czasie?

A.J. Bardzo lubię uczyć się. Dużo biegam. Są to biegi długodystansowe. Biegam już kilka lat. Zdobyłem trzecie miejsce w biegach drużynowych ogólnopolskich organizowanych w miejscowości Śrem.

A. R. Jakie jest Pana motto życiowe?

A. J. Kochaj i czyń co chcesz.

A. R. Jaką mądrość życiową chciałby Pan nam przekazać w Nowym Roku 2017?

A.J. Warto się uczyć, dużo czytać, po to żeby być mądrym, mieć wiedzę na różne tematy.

A. R. Dziękujemy i życzymy sukcesów w życiu osobistym, zawodowym i w bieganiu .

Przygotowały: A. Karwowska, A. Rylska

Karnawał. Zapusty. Ostatki.

To okres od Trzech Króli do wtorku „diabelskiego” przed Środą Popielcową poprzedzający Wielki Post.

Początki karnawałowych zabaw, połączonych z przebieraniem się, sięgają w Zachodniej Europie czasów średniowiecza skąd przywędrowały do Polski i zaowocowały powstaniem przebogatej obrzędowości. W miastach urządzano w najpiękniejszych salach, np.. ratuszowych bale karnawałowe, które często były balami maskowymi.

Szczególnie huczne były zapusty w dworach szlacheckich i magnackich. W XVII wieku śpiewano, że na zapusty „nie chcą państwo kapusty: wolą sarny, jelenie i żubrowe pieczenie”. Faktycznie od jadła i napitków uginały się stoły.

Urządzano kuligi z pochodniami, odwiedzano się wzajemnie wśród sąsiadów.

Najważniejszym świętem kościelnym w czasie zapustów jest uroczystość Ofiarowania Pańskiego, zwanego Świętem Matki Boskiej Gromnicznej. Gromnica stanowi symbol życia człowieka, gdyż towarzyszy mu od dnia narodzin aż do śmierci.

Przygotowała: E. Długosz

6 stycznia — Święto Trzech Króli

Święto Trzech Króli obchodzone było już w III wieku. Jego inspiracją stała się biblijna opowieść o mędrcach ze Wschodu, którzy w Ewangelii św. Mateusza złożyli pokłon Jezusowi.
Ewangelia św. Mateusza nie mówi o „królach", lecz o „magach" lub – według innych tłumaczeń – „mędrcach" ze Wschodu, którzy idąc za gwiazdą, przybyli do Jerozolimy i Betlejem w poszukiwaniu nowo narodzonego króla żydowskiego. Przybyli do stajenki i złożyli dary. Według tradycji były nimi: złoto – symbol godności królewskiej, kadzidło – symbol godności kapłańskiej, mirra – symbol wypełnienia proroctw mesjańskich oraz zapowiedź śmierci.

Od przełomu XV i XVI wieku w kościołach poświęca się w święto Trzech Króli kadzidło i kredę.

Od ośmiu lat organizowane są na ulicach polskich miast Orszaki Trzech Króli. Jest to nowa, świecka tradycja, która cieszy się coraz większą popularnością. W Polsce Trzech Króli jest dniem wolnym od pracy.

Przygotowała: E. Długosz

Życzy Zespół Redakcyjny

Garść dobrego humoru !!!

- Puk, puk!
- Kto tam?
- Matematyka.
- Sama?
- Nie, z zagrożeniem.

Wąż mówi do węża:
- Sssłuchaj, czy my jesssteśmy jadowite?
- No, chyba tak.
- Kurde, bo sssię w język ugryzłem.

Zosiu, co tak długo robisz w kuchni?
- Wpadła mi kostka lodu do wrzątku i nie mogę jej znaleźć.

Przygotowała: E. Długosz

Jak chronić się przed zimnem i mrozem.

W ostatnich dniach w Polsce słupki rtęci przekraczają – 20 stopni Celsjusza, a ma być jeszcze zimniej. Dowiedz się jak chronić się przed mrozem i przenikliwym wiatrem oraz jak dbać o swoje ciało zimą.

Ubiór – polecany jest ubiór na cebulkę. Ubranie, zwłaszcza to przylegające bezpośrednio do ciała, powinno być luźne Poza tym – warstwa powietrza znajdująca się między ubraniami stanowi dobry izolator, co zwiększa komfort cieplny i chroni przed wychłodzeniem.

Buty – gruba podeszwa i wewnętrzna wkładka (z wełny lub grubszego materiału) zabezpieczą stopy przed zmarznięciem.

Zadbaj o włosy- Pamiętaj o czapce, nie tylko uchronisz się przed utratą dużej ilości ciepła, ale zabezpieczysz również cebulki włosów przed uszkodzeniami.

Natłuszczaj skórę – W celu ochrony skóry zaleca się stosowanie tłustych kremów.

Zabezpiecz usta– ta część ciała pozbawiona jest gruczołów łojowych, więc trzeba ją szczególnie chronić przed wyjściem na mróz. Pomocne będą pielęgnacyjne pomadki oraz balsamy do ust na bazie wazeliny.

Wzbogać codzienny jadłospis o rozgrzewające dania – zima to nie jest dobry czas na odchudzanie. Organizm domaga się większej liczby kalorii, które pozwolą mu utrzymanie stałej temperatury ciała mimo siarczystego mrozu za oknem. W mroźne dni pamiętajmy o zjedzeniu pożywnego śniadania (najlepiej na ciepło), a także o regularnych posiłkach w ciągu dnia.

Przygotowała: A. Karwowska

Ciekawostka — Czy wiecie, że...

Niemal 35 metrów wysokości - tyle miał największy bałwan, jakiego dotąd ulepiono. Gigantyczna konstrukcja stanęła w lutym 1999 roku w Maine, tym samym pozbawiając wymiarowego pierwszeństwa innego śnieżnego potwora - bałwana z Japonii, który osiągnął "zaledwie" niecałe 30 metrów wzrostu.

Przygotowała: E. Długosz

Dzień Babci i Dziadka

Zbliża się Dzień Babci i Dzień Dziadka. Którego dnia wypada święto babci i dziadka w 2017 roku? Zanim wpadniecie w panikę - uspakajamy. Dzień Dziadka i Dzień Babci to święta stałe obchodzone w ten sam dzień każdego roku. **Dzień Babci obchodzimy 21 stycznia, natomiast 22 stycznia obchodzimy Dzień Dziadka**.

W tym dniu warto zaplanować wizytę u naszych dziadków. Czasem sama obecność wnucząt bywa najwspanialszym prezentem. Jakkolwiek warto też pomyśleć nad jakimś drobnym prezentem, który ucieszy naszych dziadków. Przed dniem babci i dniem dziadka dobrze jest zaplanować wspólny czas aby sprawił on wiele radości zarówno nam jak i seniorom. Zwykła rozmowa lub spacer z pewnością sprawią naszym dziadkom wiele przyjemności.

Jeżeli wyrośliście już z robienia laurek na Dzień Babci i Dziadka pomyślcie nad rozmową z Waszymi dziadkami. Czasem może się okazać, że nasza babcia i i nasz dziadek nie są tacy starzy na jakich wyglądają ;)

Przygotowała: E. Długosz

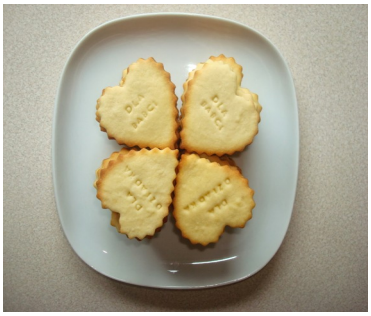
Coś na ząb...

Ciasteczka dla Babci i Dziadka

Składniki:
- 180 g. zimnego masła
- 200 g. cukru pudru
- 350 g. mąki pszennej
- 1 duże jajko
- 1 żółtko
- 2 łyżeczki cukru waniliowego
- szczypta soli

Przygotowanie:
Wszystkie składniki wkładamy do dużej miski i zagniatamy je, aż się dokładnie połączą. Gotowe ciasto owijamy folią spożywczą i wstawiamy je do lodówki na minimum 30 minut. Po schłodzeniu ciasta odrywamy partiami kawałki ciasta i lekko podsypując je mąką rozwałkowujemy cienkie placki, najlepiej bezpośrednio na papierze do pieczenia Z rozwałkowanego ciasta wykrawamy foremką dowolne kształty i stemplujemy napisy, wstawiamy ciasteczka do piekarnika nagrzanego do temperatury 180 stopni i pieczemy je kilka minut, do pierwszego, lekkiego zarumienienia.

Smacznego :)



Przygotowała: E. Długosz

Horoskop

Koziorożec (22.12.-19.01.)

Koziorożce to osoby zaliczane do osób patrzących na świat racjonalnie. Badają go nie sercem i emocjami, ale szkiełkiem i okiem. Koziorożce kochają wolność i niezależność. Cechuje je silna wolai wytrwałość.

Sławne Koziorożce: Anna Przybylska, Orlando Bloom, Jim Carrey

Wodnik (20.01.—18.02.)

Wodniki cenią wolność i indywidualność. Są niezależne i samowystarczalne. Myślą przyszłościowo. Mają zdolność obiektywnej oceny sytuacji. Są przyjacielskie i lubiane.

Sławne Wodniki: Doda, Shakira, Justin Timberlake

Przygotowała: E. Długosz

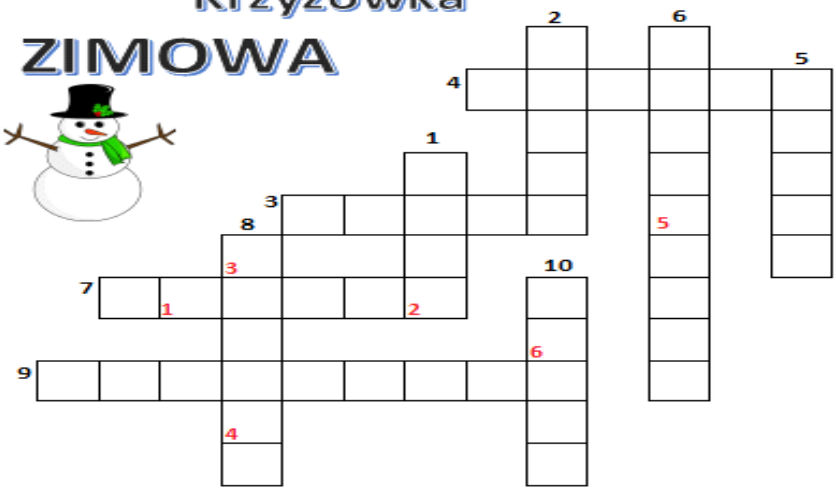
Styczniowi solenizanci

Solenizanci:
Mieczysław, Danuta, Agnieszka, Aniela, Grzegorz, Szymon, Adrian, Benedykt, Arkadiusz, Marcel.

Ciekawostka: Imię Marcel wywodzi się od nazwy jednej z gałęzi rzymskiego rodu Klaudiuszów.

Życzymy wszystkiego najlepszego!!!

Krzyżówka ZIMOWA



1.Najzimniejsza pora roku,
2.Kilka sań połączonych ze sobą ,ciągniętych po śniegu przez konie,
3.Jest biały i zimny, topi się w słońcu,
4.Jeden z reniferów Świętego Mikołaja, ma czerwony nos.
5..... zimowe - przerwa, na którą czekają wszystkie dzieci.
6.Miejsce w którym jeździmy na łyżwach.
7.Zakładamy ją na głowę gdy nam zimno.
8.Ulepiony ze śniegu, ma marchewkę zamiast nosa,
9.Inaczej „Nowy Rok",
10. Zjeżdżamy na nich z górki, odpychając się kijkami.

Czerwone cyfry od 1 do 6 utworzą hasło krzyżowki

HASŁO: _ _ _ _ _ _

Przygotował: Zespół Profilaktyczny

SOSW Nowe Miasto n/Pilicą

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą

„Człowiek, który umie żyć w harmonii z samym sobą

Jesteśmy w sieci web- www.osw-franciszek.pl

Zespół Redakcyjny „PROMYKA ":

Redaktor naczelny– Ewa Długosz
Szata graficzna– Ewa Długosz
Dziennikarze redakcyjni:
Justyna Ostrowska
Anna Karwowska
Konrad Zdrojewski
Samorząd Wychowanków
Samorząd Uczniowski