ŚNIADANIE

TO NAJWAŻNIEJSZY POSIŁEK W CIĄGU DNIA

W roku szkolnym 2016/2017 nasza szkoła po raz pierwszy przystąpiła do ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Śniadanie Daje Moc”

Celem programu jest zwiększenie poziomu świadomości w temacie zdrowego żywienia i roli śniadania w diecie każdego dziecka, a także obniżenie poziomu niedożywienia dzieci poprzez edukację oraz promocję prawidłowego sposobu żywienia.

W dzień Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania - 8 listopada w wielu szkołach podstawowych zorganizowano finał „Misji Śniadaniowych", w ramach którego przygotowano wielkie, zbiorowo zrobione śniadania.

Podobnie było w naszej szkole. Dzieci wspólnie z rodzicami i nauczycielami od rana zabrały się do pracy i przyrządzały różne zdrowe przekąski oraz kolorowe kanapki.

Na wspólnym stole znalazły się także bardzo lubiane przez dzieci płatki śniadaniowe, mleko, sok, woda z miętą i cytryną oraz dużo owoców.

O godz. 10.00 wszystkie klasy 0-III wraz z Dyrekcją Ośrodka, nauczycielami i rodzicami zebrały się w świetlicy szkolnej, gdzie miała miejsce cała uroczystość. Przybyli również zaproszeni goście: Naczelnik Wydziału Edukacji i Zdrowia p. Agnieszka Bilska, sekretarz Urzędu Miasta i Gminy Nowe Miasto nad Pilicą p. Edyta Staniszewska oraz redaktor gazety „Jabłonka” p. Dominik Górecki.

Po przywitaniu gości przez p. Dyrektor Elżbietę Fałek głos zabrali młodzi uczniowie naszej szkoły,dając krótkie przedstawienie„W Krainie Witamin”, w czasie którego przekonywali do zdrowego odżywiania.

Po nim miała miejsce prezentacja multimedialna dotycząca programu i ,,Misji Śniadaniowych” wykonanych przez naszych uczniów, która przybliżyła zebranym ideę oraz założenia programu.

Następnie, aby „zapracować” na pyszne śniadanie, poprosiliśmy naszych gości o pomoc dzieciom w ułożeniu puzzli przedstawiających wszystkie ,,Misje Śniadaniowe”. Zadanie to okazało się wspaniałą zabawą nie tylko dla uczniów, ale także dla gości.

Kiedy wszystkie rysunki zostały połączone w całość, można było zasiąść do suto zastawionego stołu, który niemal uginał się od zdrowych pyszności. Czego tam nie było? Przyjechał paprykowy pociąg z wagonami wypchanymi po brzegi warzywami, przypłynęły ananasowe łódeczki, przydreptały gruszkowo-winogronowe jeżyki, przyfrunęły pomidorowe biedronki, pojawił się bukiet pomidorkowo-serowych tulipanów i wiele fantastycznych zwierzaków na kanapkach. Przygotowane zdrowe smakołyki znikały z talerzy ku zadowoleniu nauczycieli i rodziców, którzy pomagali przygotować te pyszności.

Wspólne biesiadowanie było okazją do zacieśnienia więzi między uczniami, do lepszego poznania się rodziców, jak też do zwykłej radości ze wspólnie spędzonego czasu oraz kosztowania pysznego jedzonka.

Stół to metafora wspólnoty. Ludzie spotykający się przy wspólnym stole stają się sobie bliżsi, wiedzą o sobie więcej i są bardziej skłonni, by sobie pomagać. W czasie naszego śniadania stworzyliśmy wspaniałą wspólnotę, o czym mogą świadczyć same zadowolone i roześmiane buźki dzieci.

Myślę, że od dziś wszyscy zapamiętają, że śniadanie to najważniejszy posiłekw ciągu dnia, dzięki któremu dzieci mają siłę i energię do nauki i zabawy.

mgr Agnieszka Milczarczyk