



„Śniadanie daje moc”

w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym

w Nowym Mieście nad Pilicą

Dnia 09.11.2023 roku w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Świętego Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą odbyła się akcja „*Śniadanie daje moc*”, którą objęte są dzieci z oddziałów przedszkolnych i uczniowie klas I-III. Cele programu przeprowadzanego co roku wspólnego śniadania to zwiększenie świadomości dotyczącej zdrowego odżywiania oraz roli śniadania w diecie każdego dziecka, obniżenie poziomu niedożywienia w Polsce za sprawą edukacji oraz promocji zdrowego żywienia.

Działania poprzedziły takie czynności jak przeprowadzanie lekcji oraz zajęć w oddziałach przedszkolnych z Programu Szkolne Przygody Gangu Mocniaków z pomocą nauczyciela bibliotekarza pani Jolanty Kacprzak. W ramach Programu przedstawiono dzieciom zasady zbilansowanej diety i urozmaiconego odżywiania. Zapoznano z „*talerzem zdrowego żywienia*”. Przygotowywano także w klasach/oddziałach wraz z wychowawcami sałatki owocowe i warzywne, koktajle mleczno – owocowe, degustowano wspólnie przygotowywane śniadania. Z przeprowadzonych zajęć panie Agnieszka Cukier i Katarzyna Januszek przygotowały prezentację, którą przedstawiły podczas wspólnego śniadania w dniu 09.11.2023 roku.

O godzinie 10.00 nastąpiło powitanie Dyrektor SOSW, pani Elżbiety Fałek, rodziców i nauczycieli. Dzieci z klas I-III pod czujnym okiem pań Agnieszki Milczarczyk i Iwony Ceran, które wprowadziły nas w świat warzyw, przedstawiając wiersz Jana Brzechwy pt.: „*Na straganie*”. Kolorowe stroje, jak również wspaniałe przedstawienie zdobyło gromkie brawa. Po części artystycznej rodzice z zaciekawieniem oglądali swoje pociechy na prezentacji, po której nastąpił konkurs, organizatorkami konkursu były panie Anna Dziecielska i Magdalena Wójcik – „Najładniejszy naleśnik”. Jury w składzie pani Elżbieta Fałek Dyrektor Szkoły oraz Przewodnicząca Rady Rodziców pani Małgorzata Lewandowska wyróżniło wszystkie dzieci, które brały udział w konkursie. O tym, że naleśniki były bardzo smaczne świadczy fakt, że natychmiast zostały zjedzone.

Pani Dyrektor podziękowała rodzicom, nauczycielom za przygotowanie śniadania i zaprosiła do wspólnej degustacji. Dekoracja stołów przygotowana przez panią Kingę Zarychtę – Rek zachwyciła wszystkich rodziców. Natomiast śniadanie przygotowane przez rodziców przy pomocy pana Honorata Sołtysiaka, pani Małgorzaty Zaraś i pań z Samorządu Uczniowskiego Eweliny Kwiatkowskiej i Anny Nowakowskiej smakowało nawet małym niejadkom.

Serdecznie dziękujemy Radzie Rodziców za pomoc finansową w przygotowaniu wspólnego śniadania.

Magdalena Wójcik