



## Szkolna akcja „Śniadanie daje moc”

8 listopada w naszym Ośrodku już po raz piąty odbyła się akcja „ŚNIADANIE DAJE MOC”, w której uczestniczyły dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz uczniowie klas I-III szkoły podstawowej. Program ten ma na celu wyrabianie u dzieci nawyków zdrowego odżywiania się z uwzględnieniem warzyw i owoców, które mają zastąpić niezdrowe słodycze. Ma on także zwrócić uwagę dorosłych i dzieci na znaczenie odpowiednio zbilansowanego śniadania w całodziennym funkcjonowaniu organizmu dziecka.

Dominujące hasło w programie, czyli **Śniadanie daje moc** szczególnie podkreśla wartość pierwszego i podstawowego posiłku. Program zachęca również do kształtowania umiejętności samodzielnego przygotowywania go. W realizacji zadań tego programu, podkreśla się wagę współpracy rodziców ze szkołą. Trzeba przyznać, że rodzice uczniów naszej szkoły, aktywnie uczestniczą w przygotowaniu Śniadania, co w znaczącym stopniu wpływa na jakość posiłków, estetykę i wzajemną wymianę doświadczeń.

Pierwszym punktem uroczystości było wspólne oglądanie przedstawienia przygotowanego w ramach projektu czytelniczego NPRCz przez uczniów klas I-III. Przedstawienie pt: „Trzy Świnki” zachwyciło zarówno młodszych jak i starszych widzów.

Następnie dzieci wzięły udział w konkursie na „Najładniej udekorowanego gofra”. Jury miało naprawdę trudne zadanie, gdyż wszystkie gofry zostały udekorowane w pomysłowy sposób i wyglądały bardzo apetycznie.

Po udanej zabawie wszyscy zasiedli do pięknie zastawionego stołu. Można było napić się zdrowego, świeżo wyciskanego soku, zająć kolorowe kanapeczki, owocowe sałatki, warzywne przekąski czy ulubione przez wszystkie dzieci naleśniki.

Dzieci przy aktywnym udziale i wsparciu rodziców i wychowawców miło spędziły czas. Dzięki akcji zrozumiały jak ważne jest śniadanie, utrwaliły sobie poznane wcześniej wiadomości dotyczące zdrowego odżywiania, a przede wszystkim świetnie się bawiły.

Organizatorzy pragną podziękować wszystkim za pomoc w przygotowaniu uroczystości, Dyrekcji za pomoc na każdym etapie organizacji, przedstawicielom Rady Rodziców za współpracę, wszystkim rodzicom uczniów

za pomoc w przygotowaniu śniadania oraz dzieciom za wspaniale spędzony czas.





Organizatorzy