



Promyk



marzec 2024 r.

W tym numerze:

- Dzień Żołnierzy Wyklętych
- Dzień Kobiet
- Światowy Dzień Poezji
- Ach to wiosna!
- Wielkanoc



Gazetka wydana przez
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
im. Świętego Franciszka z Asyżu
w Nowym Mieście nad Pilicą



**1 marca obchodzimy Narodowy Dzień
Pamięci Żołnierzy Wyklętych -
święto poświęcone upamiętnieniu żołnierzy
antykomunistycznego i niepodległościowego podziemia Polski**

Dzień ten został ustanowiony przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w 2011 r. z inicjatywy śp. prezydenta Lecha Kaczyńskiego, aby zachować pamięć o partyzantach, którzy po II wojnie światowej nie złożyli broni i kontynuowali walkę z sowieckim okupantem.

Oto niektórzy żołnierze i działacze podziemia polskiego, którzy walczyli o wolną Polskę:

- Witold Pilecki – „Witold”
- Jan Tabortowski – „Bruzda”
- Łukasz Ciepliński – „Ludwik”
- Zygmunt Szendzielarz – „Łupaszka”
- Józef Kuraś – „Ogień”
- Danuta Siedzikówna – „Inka”
- Wanda Bortkiewicz – „Basia”
- Józef Franczak – „Lalek”



Musimy pamiętać o ich niezłomnej postawie, szczerym patriotyzmie, poświęceniu i ofierze życia. Z ich dokonań wyrastała niepodległa Rzeczypospolita.

Cześć i Chwała Bohaterom!

Opracowała: Urszula Stolarek

Koniecznie musisz obejrzeć...

„Wyklęty” – polski film fabularny nawiązujący do historii ostatniego żołnierza niezłomnego – Józefa Franczaka, ps. „Lalek”.

Akcja filmu toczy się w Polsce, w drugiej połowie lat 40. XX wieku, ale jego fabuła obejmuje okres od 1920 do współczesności.

Bohaterami są członkowie zbrojnego podziemia niepodległościowego walczącego z reżimem komunistycznym o powojenny kształt ojczyzny.

Reżyseria: Konrad Łęcki

Główne role odegrali: Wojciech Niemczyk, Marcin Kwaśny, Marek Siudym, Piotr Cyrwus, Robert Wrzosek, Hanna Świętnicka.



Opracowała: Urszula Stolarek



8 MARCA

DZIEŃ KOBIEŃ

Międzynarodowy Dzień Kobiet to coroczne święto obchodzone 8 marca od 1910 roku w wielu państwach całego świata.

Tego dnia uznawane są zasługi wszystkich kobiet bez względu na podziały narodowościowe, etniczne, językowe, kulturowe, gospodarcze czy polityczne.



Opracowała: Urszula Stolarek

W Dniu Kobiet mężczyźni składają życzenia oraz wręczają znajomym kobietom – matkom, żonom, partnerkom, koleżankom kwiaty i drobne podarunki.

*„Świat bez kobiet byłby
jak ogród bez kwiatów”*

Pierre de Brantome

Z okazji Dnia Kobiet, wszystkim Paniom pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia, dużo uśmiechu, sukcesów i niegasnącego zapału w odkrywaniu swych najskrytszych pasji.



Ciekawostka...

W Polsce święto było popularne w okresie PRL.
Początkowo ofiarowywano paniom goździki i rajstopy, a później tulipany i inne kwiaty.

Opracowała: Urszula Stolarek

Pokoloruj rysunek według własnego pomysłu.



Opracowała: Urszula Stolarek



Światowy Dzień

POEZJI

21 MARZEC

Opracowała: Monika Dębowska



Autor: Julian Tuwim

Tytuł wiersza: *Spóźniony słowik*

Płacze pani słowikowa w gniazdku na akacji,
Bo pan słowik przed dziewiątą miał być na kolacji.
Tak się godzin wyznaczonych pilnie zawsze trzyma,
A tu już po jedenastej - i słowika nie ma!

Wszystko stygnie: zupka z muszek na wieczornej rosie,
Sześć komarów nadziejących w konwaliowym sosie,
Motyl z różną, przyprawiony gęstym cieniem z lasku,
A na deser - tort z wietrzyka w księżycowym blasku.

Może mu się co zdarzyło? Może go napadli?
Szare piórka oskubali, srebrny głosik skradli?
To przez zazdrość! To skowronek z bandą skowroniątek!
Piórka - głupstwo, bo odrosną, ale głos - majątek!

Nagle zjawia się pan słowik, poświstuje, skacze...
"Gdzieś ty latał? Gdzieś ty fruwał? Przecież ja tu płaczę!"
A pan słowik słodko ćwierka: "Wybacz moje złoto,
Ale wieczór taki piękny, że szedłem piechotą!"

Poezja dla młodzieży...

Autor: Adam Mickiewicz

Tytuł wiersza: *Niepewność*

Gdy cię nie widzę, nie wzdycham, nie płaczę,
Nie tracę zmysłów, kiedy cię zobaczę;
Jednakże gdy cię długo nie oglądam,
Czegoś mi braknie, kogoś widzieć żądam;
I tęskniąc, sobie zadaję pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?
Gdy z oczu znikniesz, nie mogę ni razu
W myśli twojego odnowić obrazu;
Jednakże nieraz czuję mimo chęci,
Że on jest zawsze blisko mej pamięci.
I znowu sobie powtarzam pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?
Cierpiałem nieraz, nie myślałem wcale,
Abym przed tobą szedł wylewać żale;
Idąc bez celu, nie pilnując drogi,
Sam nie pojmuję, jak w twe zajdę progi;




I wchodząc, sobie zadaję pytanie:
Co tu mię wiodło? przyjaźń czy kochanie?
Dla twego zdrowia życia bym nie skąpił;
Po twą spokojność do piekieł bym zstąpił;
Choć śmiałej żądz nie ma w sercu mojem,
Bym był dla ciebie zdrowiem i pokojem.
I znowu sobie powtarzam pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?
Kiedy położysz rękę na me dłonie,
Luba mię jakaś spokojność owionie;
Zda się, że lekkim snem zakończę życie,
Lecz mnie przebudza żywsze serca bicie,
Które mi głośno zadaje pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czyli też kochanie?
Kiedym dla ciebie tę piosenkę składał,
Wieszczy duch mymi ustami nie władał;
Pełen zdziwienia, sam się nie postrzegłem,
Skąd wziąłem myśli, jak na rymy wbiegłem;
I zapisałem na końcu pytanie:
Co mię natchnęło? przyjaźń czy kochanie?

Opracowały: Urszula Stolarek i Monika Dębowska

CIEKAWOSTKI O WIOŚNIE



Słowo „wiosna”
pochodzi od
prasłowiańskiego wyrazu
„vesna”
 („ves” oznacza wesoły).
Vesna była
starosłowiańską boginią,
symbolizującą odrodzenie.



Wiosna jest symbolem
odrodzenia i nowego
życia.



Najcieplejszy
pierwszy dzień
wiosny zanotowano
w 1974 r.,
gdy za oknem
było 25 st. C.



Zmiana czasu
na letni
odbywa się zawsze
w ostatnią niedzielę
marca.



Rośliny
zwiastujące wiosnę
to przebiśniegi, krokusy,
fiołki, tulipany, narcyzy,
żonkile, hiacenty i wierzba.



Najzimniejszy początek
wiosny miał miejsce w
1942 roku. Termometry
pokazywały wówczas 24
st. C
na minusie.



Okres wiosenny
jest szczególnie trudny
dla alergików. W tym
okresie zwiększa się
stężenie pyłków roślin.

Wiosenna kolorowanka

Idź na spacer, poobserwuj przyrodę i jej kolory, a potem pokoloruj,
wzorując się na tym co zaobserwowałeś



Opracował: Kazimierz Serwik



ACH..., TO WIOSNA !



Wiosna, jest porą roku, w której przyroda budzi się z zimowego snu. Chyba nie ma człowieka, który nie czekałby na wiosnę. W naszym klimacie zima często bywa długa, mroźna i pozbawiana słońca. Wiosna niesie nadzieję na ciepło, długie dni i zakwitanie roślin. Do życia budzą się drzewa i krzewy, ptaki radośnie śpiewają. Swoje prace zaczynają również ogrodnicy i wielbiciele ukwieconych balkonów.

Pierwszy dzień kalendarzowej wiosny przypada 21 marca i ta data obejmują całą półkulę północną. Trochę inaczej jest na półkuli południowej, gdzie wiosna zaczyna się na przełomie 22/23 września. Astronomiczna wiosna w naszym kraju rozpoczyna się w dzień przesilenia wiosennego w równonoc wiosenną, gdy dzień i noc trwają tyle samo. Koniec astronomicznej wiosny przypada wraz z letnim przesileniem, gdy dzień jest najdłuższy, a noc najkrótsza w roku, czyli 20 lub 21 czerwca.

Wiosną, ogrodnicy pracują intensywnie, bo mają świadomość, że ta pora roku trwa krótko, a do zrobienia jest wiele. Oni zresztą kochają swoje zajęcie. Już zimą potrafią planować prace ogrodowe. Mają z tego dużo pożytku, a przede wszystkim zdrowe owoce, warzywa i kwitnące rośliny. Praca w ogrodzie zapewnia dużo ruchu na świeżym powietrzu, co gwarantuje dobre samopoczucie i kondycję fizyczną. Więc jeśli jeszcze do tej pory nie pomagałeś w ogrodowych pracach, to może warto zacząć? Dobrym ogrodnikiem może zostać każdy. Także Ty.

Opracował: Kazimierz Serwik



Chrystus
prawdziwie
zmartwychwstał!

Alleluja!!!



Opracowała: Monika Dębowska



Wielkanoc

to największe święto chrześcijańskie. Wierni celebrują Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, pokonanie przez Niego grzechu, śmierci i otwarcie nieba dla nas, wierzących.

Święto Zmartwychwstania Pańskiego jest również najstarszym chrześcijańskim świętem. Początki obchodów sięgają pierwszych wieków naszej ery, co oznacza, że tradycja ta ma już około dwóch tysięcy lat.

Opracowała: Monika Dębowska

Istota wydarzeń, które wspominamy w okresie wielkanocnym zawarta jest w obrzędach tzw. **Wielkiego Tygodnia**. W kościele już w czwartek przed Wielkanocą odbywają się obrzędy poprzedzające to doniosłe święto. **Wielki Czwartek** przypomina nam o symbolicznym geście umycia nóg apostołów przez Chrystusa, co jest wyrazem uniżenia się, pokory i przykładu dla nas wszystkich. To również dzień, w którym Chrystus ustanowił dwa sakramenty: Eucharystii i kapłaństwa. Msza święta poranna, która odbywa się w ten dzień nazywana jest Mszą Krzyżma, natomiast wieczorna **Mszą Wieczery Pańskiej**, czyli wieczornego uroczystego posiłku jaki spożył wtedy Chrystus ze swoimi uczniami, a miała ona ogromne znaczenie dla późniejszych wydarzeń. **Wielki Piątek** to czas przeżywania męki Pańskiej, czyli cierpień jakich doznał Jezus przed śmiercią – począwszy od modlitwy w Ogrójcu, przez pojmanie, oskarżenie, ukoronowanie koroną z raniących głowę cierni, biczowanie ciała, drogę z ciężkim krzyżem na górę Golgotę, przybicie rąk i stóp gwoździami do krzyża i śmierć na krzyżu jak złoczyńca.





Rankiem w Wielką Sobotę przynosimy do kościoła **koszyk z pokarmami do święcenia** – jajkami na twardo, chlebem, kiełbasą, solą i pieprzem oraz chrzanem – przyozdobione barankiem z chorągwią zwycięstwa, bukszpanem, odświętnymi białymi serwetami. Te pokarmy będziemy spożywać podczas **wielkanocnego śniadania**. Jednakże zanim to nastąpi, przyjdziemy wieczorem w sobotę na obrzędy poświęcenia ognia, paschału (czyli świecy symbolizującej Chrystusa Zmartwychwstałego) i wody, a następnie **Msza rezurekcyjna**, wyrażająca radość ze Zmartwychwstania Pańskiego bijącymi dzwonami, śpiewami „Alleluja” i „Zmartwychwstał Pan”. Rezurekcja odbywa się wieczorem w sobotę po Liturgii Światła lub wczesnym rankiem w niedzielę. Potem zgodnie z tradycją polską **świętujemy przy stole z bliskimi**, składając sobie **życzenia**, jedząc starannie przygotowane śniadanie wielkanocne i **śpiewając pieśni o Zmartwychwstaniu**.



Opracowała: Monika Dębowska



Poza obrzędami w kościele, ze Zmartwychwstaniem Pańskim wiążą się również przygotowania w naszych domach i sercach. W okresie **Wielkiego Postu** uczestniczymy w **rekolekcjach** oraz robimy na nowo **rachunek sumienia** i oddajemy nasze grzechy i słabości Bogu.



Już tydzień wcześniej zaczynamy **gruntowne sprzątanie** w domach, by Wielkanoc przywitać z porządkiem nie tylko w sercach, ale i w naszych skromnych progach. Przygotowujemy smakowite **potrawy**, tj. żurek z jajkiem i białą kiełbasą, babkę, mazurek, schab lub boczek pieczony, sałatki i inne. Malujemy również jajka ze skorupkami, tworząc tzw. **pisanki** oraz siejemy **owies**, który jest symbolem nowego życia, podobnie jak jajka.



Po Niedzieli Wielkanocnej następuje Poniedziałek Wielkanocny, czyli tzw. Lany Poniedziałek, ponieważ w ten dzień według ludowego zwyczaju polewamy się nawzajem wodą, a kiedyś również okładało się siebie nawzajem gałązkami wierzby po nogach. Od polania wodą można było wykupić się podarunkiem w postaci jaj i smakołyków. Pierwotnie zwyczaj ten związany był z radości z odejścia zimy i budzącej do życia przyrody, a polewanie wodą miało zapobiegać chorobom i sprzyjać płodności. Z tego powodu polewano wodą szczególnie dziewczęta.



Wielkanoc to czas zatrzymania się nad tym co ważne, skupienie się na wierze, a także rodzinie i przyjaciółach. Spędźmy ten czas owocnie!

Opracowała: Monika Dębowska

Przepis na wielkanocne ciasteczka

1. Na początek uprzedź rodziców, że chciałbyś/chciałabyś zrobić ciastka i będziesz potrzebował włączyć piekarnik.

Zapytaj ich czy możesz zrobić to sam.
Jeśli nie, poproś rodziców o pomoc :)



2. Następnie do miski wsyp:

150 g mąki pszennej,
3 łyżki cukru pudru,
120 g schłodzonego masła
i 4 krople ekstraktu waniliowego.



3. Połącz składniki poprzez ugniatanie ręką aż do powstania jednolitej kuli. Owiń ciasto folią spożywczą i włóż do lodówki na 1 godzinę.



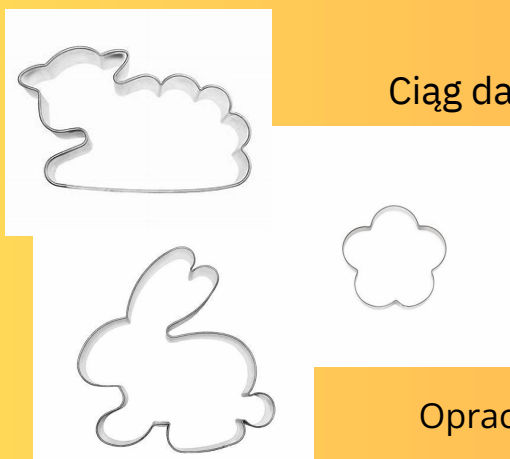
4. Następnie wyjmij ciasto z lodówki, odwiń z folii, podziel na 2 części i każdą z nich rozwałkuj na grubość 1 centrymента.



5. Nastaw piekarnik na 200 stopni C.



6. Wycinaj dowolne kształty za pomocą foremek - np. baranka, jajko, kurczaczka, królika czy kwiatek.



Ciąg dalszy na następnej stronie.



Opracowała: Monika Dębowska

8. Zawołaj kogoś dorosłego by wyjął ciastka z piekarnika.

9. Ozdób ciasteczka kolorowym lukrem, jadalnymi perełkami czy innymi posypkami oraz pokrojonymi orzechami np. płatkami migdałów

10. Ciesz się wyjątkowymi ciastkami na wyjątkowe święto!



Wszystkie prawa
do zdjęcia
zastrzeżone
- autor: Monika
Dębowska

Opracowała: Monika Dębowska



Rozwiąż krzyżówkę

Przeczytaj opis hasła i dopasuj je do odpowiedniego słowa, a następnie wpisz w odpowiednie miejsce w krzyżówce, oznaczone tą samą cyfrą co opis.

1. Powrót Jezusa do życia, z martwych.
2. Wielki , dzień wielkiego tygodnia, kiedy w kościele obchodzimy pamiątkę Wieczerzy Pańskiej.
3. Największe święto w kościele katolickim, obchodzone wiosną
4. Żłote lub srebrne, z metalu; ich dźwięk symbolizuje radość ze Zmartwychwstania.
5. Roślina, której gałązkami ozdabiamy koszyczek ze święconką.
6. Jezus , przybity do krzyża za nasze grzechy.
7. Tradycyjne ciasto na Wielkanoc.
8. Jajko malowane.
9. Poniedziałek - dzień po Wielkanocy.
10. Pora roku, w której przyroda budzi się do życia.
11. Lekcje w kościele, o nawróceniu, w czasie Wielkiego Postu.
12. Ostry, intensywny w smaku; dodaje się go do żurku.
13. Na gałązkach wierzby; są nieodzownym elementem palmy.
14. Okres poprzedzający Wielkanoc, czas pokuty.
15. Posiłek, przy którym w Wielkanoc składamy sobie życzenia, dzielimy się jajkiem, jemy żurek.
16. Zboże, które siejemy do doniczki przed Wielkanocą, jako symbol nowego życia.



Drodzy Czytelnicy!

Chcielibyśmy Wam i sobie złożyć najserdeczniejsze
życzenia

na nadchodzący czas Wielkanocy.

Bądźmy zdrowi, cieszymy się tym,
co dobre w naszym życiu.

Spędźmy ten szczególny czas z bliskimi. Niech będzie
radosny, pełny akceptacji i wsparcia oraz tego czego w
głębi serca potrzebujemy.

Głośmy Wesołe Alleluja!

Zmartwychwstał Pan!



Opracowała: Monika Dębowska

Zespół redakcyjny marcowego „Promyka”:

Redaktor naczelny:

Monika Dębowska

Dziennikarze redakcyjni:

Urszula Stolarek

Kazimierz Serwik

**SPECJALNY OŚRODEK
SZKOLNO-WYCHOWAWCZY
IM. ŚWIĘTEGO FRANCISZKA Z ASYZU
W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ
PL. O. H. KOŹMIŃSKIEGO 9**



tel/fax.(48) 674-10-38
www.sosw-franciszek.pl